



湘南医療大学 〈令和元年度〉

公開講座のご案内

湘南医療大学では教育・研究の成果を広く社会に開放し、
地域社会への貢献を通して地域の健康増進に資するため、公開講座などを開設しています。
講演会終了後に希望の方は大学見学も可能です。

〈第 5 回〉

◆知っておくと、困らない耳・鼻・のどの病気

◆こころと身体のリハビリテーション

10月5日（土）10：00～11：20（二本立て、途中入退場自由）

〈知っておくと、困らない耳・鼻・のど病気〉（50分程度）

講師：喜多村 健（湘南医療大学副学長／湘南医療大学大学院保健医療学研究科長）

耳鼻咽喉科の専門医です。耳、鼻、のどの病気の診療に従事しており、中でも耳に
関係する診断、治療を専門としています。

概要：耳の掃除はどれくらいの頻度ですか？鼻くそほじってはいけないの？鼻血は、出たらどうしたらいいの？

のどが痛いとき、のど飴なめていいの？耳・鼻・のどには身近に感じられる病気が沢山あります。こういった病気になったとき、どうしたらよいか、ご家庭で出来る事を知っておくと、耳・鼻・のどの健康に役立ちます。講座では、これらのエッセンスをお話します。



〈こころと身体のリハビリテーション〉（20分程度）

講師：三川 年正（湘南医療大学保健医療学部リハビリテーション学科作業療法学専攻講師）

「大学生の社会性」「脳卒中後のうつ病とリハビリテーション」「手工芸活動が交感神経系に
与える影響について」等の研究を行っています。

概要：ご飯を美味しく食べること、夜にぐっすり眠ること、趣味を楽しむこと…身体が元気だからこそできると思いませんか。実はこころに元気がない人は「食欲がない」「眠れない」「何をしても楽しくない」と話し、リハビリテーションで身体が元気になっても、それだけでは充実した生活は過ごせません。今回は作業療法士の視点でこころと身体に関わるリハビリについてお話します。



会場：湘南医療大学（JR 東戸塚駅西口から徒歩 12 分）

※駐車場はありません

（大学周辺にはコインパーキングもありません）

対象：どなたでも受講できます

（定員 100 名、定員に達し次第締切）

参加費：無 料

申込方法：大学ホームページの公開講座申込フォーム

もしくはお電話にてお申し込みください

問合せ先：〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃 16-48

湘南医療大学 事務室 TEL：045-821-0109



【東戸塚駅西口 積水ハウスビル前発】
無料送迎バス 9:00、9:30、10:00 発

大学ホームページ公開講座
申込フォームはコチラ→

